

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Tolan Gloria Alexandra**

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-ități)

Data nașterii

Sex Feminin, casatorita

Domeniul ocupațional

Medic specialist ortopedie-traumatologie
Asistent universitar, Universitatea Aurel Vlaicu Arad, Facultatea de
Educatie Fizica si Sport, Domeniul Kinetoterapie si motricitate
speciala

Experiența profesională

2022 pana in prezent Medic specialist Ortopedie –Traumatologie, Centrul Medical Rubio Arad

Medic specialist Ortopedie –Traumatologie, OrtoProfil Arad

Asistent universitar- Universitatea Aurel Vlaicu

2021 Medic Coordonator- Centru de Vaccinare Arad

Medic specialist Ortopedie Traumatologie Spitalul Clinic Judetean de
Urgente Arad

2014-2020 Medic Rezident OrtopedieTraumatologie Spitalul Clinic Judetean de
Urgente Arad

2008-2013 Balneofiziokinetoterapeut C.M.I Dr. Vancu L.

Tipul activității sau sectorul de activitate Medical

Educație și formare

2025 Atestat de Studii Complementare in Ecografia Aparatului Locomotor

2025 Programul Postuniversitar de formare psihopedagogica nivel II,
Universitatea de Vest Vasile Goldis Arad

2024 Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogica
nivel I,Universitatea de Vest Vasile Goldis Arad

2024-prezent	Membru al Societatii Romane de Artroscopie si Traumatologie Sportiva
2022	Permis de Exercitare in Domeniul Nuclear RGD Specialitatea RI nivel II
2022-prezent	Asistent universitar, Universitatea Aurel Vlaicu Arad, Facultatea de Educatie Fizica si Sport
2021-prezent	Doctorand , Scoala Doctorala Multidisciplinara Universitatea de Vest Vasile Goldis Arad
2021	Medic Specialist Ortopedie Traumatologie Spitalul Clinic Judetean de Urgente Arad
2014-2021	Medic Rezident Ortopedie Traumatologie Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad
Calificare/diploma obtinuta	Diploma Medic Specialist
2008-2013	Medicina Generala, Facultatea de Medicina,Farmacie si Medicina Dentara, Universitatea de Vest Vasile Goldis Arad
Calificare/diploma obtinuta	Diploma de Licenta
2005-2008	Balneofiziokinetoterapeut si Recuperare Medicala, Facultatea de Medicina, Farmacie si Medicina Dentara, Universitatea de Vest Vasile Goldis Arad
Calificare/diploma obtinuta	Diploma de Licenta
2002-2005	Liceul Tehnologic "Iuliu Moldovan" Arad
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Bacalaureat
Aptitudini și competențe personale	Abilitati de comunicare Lucru in echipa Rezistenta la efort si stres Perseverenta in indeplinirea unor sarcini
Limba(i) maternă(e)	romana
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	
Autoevaluare	
Nivel european (*)	
Limba engleza	
Limba germana	
Competențe și abilități sociale	Abilitati pentru munca in echipa Buna competenta de comunicare si coordonare dobandite prin experienta proprie la locurile de munca

Competențe și aptitudini organizatorice	Abilitati de a gestiona eficient timpul, prioritizand sarcinile si respectand termenele limita Capacitatea de a transmite informatii clar si concis, un bun ascultator ,de a colabora eficient cu colegii, de a impartii sarcini si de a contribui la promovarea unei echipe
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Programe Office
Competențe și aptitudini artistice	Bun organizator de evenimente culturale si sportive
Permis(e) de conducere	Permis de conducere categoria B

Moneasa 15-18 Aprilie 2010 -Al III-lea Congres Balnic de Kinetoterapie

Arad 21-27 Martie 2011 -Protectia Mediului si Sanatate

Arad 02 Aprilie 2021- Proiect Mediu si Sanatate

Arad 8-10 Noiembrie 2012 -Diczfalusy Award Lecture Symposium Of Reproductive Health

Arad 2012 - Proiect-Teddy Bear Hospital

Arad, 7-14 Aprilie 2013-Conferinta -Asistenta Medicala de specialitate a femeii insarcinate

Timisoara ,25-28 noiembrie 2013-Congresul International Knee Surgery and Arthroscopy Couse

Bucuresti, 16-18 Octombrie 2019-Congresul National de Ortopedie si Traumatologie

Arad ,2022-2023 -Curs-Sindroame infectioase in practica medicului de familie

Sibiu, 2023 10.06 -Traumatismele si Evaloarea lor Ecografica

Constanta, 2023 31.08 - 03.09 Conferinta Scoala de vara de ultrasonografie

Brasov,2024 26-27.04 –The Romanian Society of Arthroscopy and Sports Trauma (SRATS) Congress

Arad, 2024 20-25.05 -Zilele Academice Aradene

Constanta ,2024 29.08-01.09 Conferance Ultrasound School- EFSUMB European of societies for ultrasound in medicine and Biology

Timisoara, 2024 02-05.10 Congresul National Al societatii Romane de Fiziopatologie, „ Traditie in educatie si colaborare in cercetarea interdisciplinara,,

Cluj, 2024 07-18.10 –Ecografie musculoscheletala modul I, Curs de pregatire , Universitatea de Medicina si Farmacie „Iuliu Hatieganu” Cluj-Napoca.

Arad 2024 25-26 Conferinta „Metode si tehnici specifice in kinetoterapie cu rol in cresterea performantei spotive ed.I

Arad, 2025 26-28.01 Voluntar medic specialist ortopedie-traumatologie Proiect„Impreuna pentru oameni”

Cluj, 2025 03-14.02 - Ecografie musculoscheletala modul II, Curs de perfectionare, Universitatea de Medicina si Farmacie „Iuliu Hatieganu” Cluj-Napoca.

Bucuresti, 2025 16-18.05 -Conferinta Nationala Sinergia Medicala, Perspective interdisciplinare/Progrese in Fizioterapie

Constanta 2025 02-07.09 -Conferance „The Ultrasound Summer School”

Madrid 2025 03-05.09 - 45th Orthopadic World Congress

Bucuresti 2026 10.02 -Ecografia umarului- Examinarea corecta, notiuni teoretice, corelatii ecoRMN, abordare algoritmica cu ghiduri europene

Bucuresti2026 13.02-Pocus Vascular si Musculoscheletal:Aspecte cruciale la pacientii de varsta a III-a

Bucuresti 2026 21.04-Proceduri interventionale sub ghidaj ecografic-puncte de vedere medic de recuperare si medic radiolog

Bucuresti2026 16-18.05 Conferinta Nationala Perspective interdisciplinare pentru progresul in Fizioterapie

Praga 2026 12-13.06 15TH International Cadaver Lab Pro On Viscosupplemantation: Beyond Knee Trataments

Articole

1. Effect of plant-based proteins on recovery from resistance exercise-induced muscle damage in healthy young adults- a systematic review

Karuppasamy Govindasamy; Koulla Parpa; Borko Katanic; Cain C.T.Clark; Masilamani Elayaraja; Ibnu Noufal Kabitta Valappil; Corina Dulceanu; Vlad Adrian Geanta; **Alexandra Gloria Tolan***; Hassane Zouhal, ISSN: 2072-6643, Nutrients 31.07.2025 3768587

2. Nationwide Epidemiology of Hospitalized Acute ACL Ruptures in Romania: A7-Year Analysis 2017-2023

Alexandra Gloria Tolan; Ionut Daniel Raducanu; Bogdan Uivaraseanu; Delia Mireal Tit; Gabriela S. Bungau; Andrei-Flavius Radu; Cristian George Furau ISSN: 2227-9032, Medicina 2025 3841872

3.Tolan, G.A.; Precup, C.V.; Uivaraseanu, B.; Tit, D.M.; Bungau, G.S.; Radu, A.-F.; Furau, C.G. Nationwide Trends in Arthroscopic Knee Surgery and ACL Reconstruction in Romania, 2017–2023: Insights from a Seven-Year Health System Analysis

For more information about Europass access the page: <http://europass.cedrop.europa.eu>

