

MEMORIU DE ACTIVITATE PROFESIONALĂ ȘI ȘTIINȚIFICĂ

KOPPANDI L. (SERAC) OANA (09.10.1991)

Medic Specialist Gastroenterologie și Hepatologie în cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Arad

Asistent Universitar – Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, Catedra de Semiologie Medicală, Gastroenterologie Clinică și Îngrijiri Calificate în Gastroenterologie

Doctorand – Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, Școala Doctorală de Medicină

Coordonator științific: Prof. Univ. Dr. Miulescu Eftimie

Titlul tezei: „Evaluarea parametrilor clinici și paraclinici la pacienții cu hepatită cronică și ciroză compensată post-virusală C, înainte și după terapia cu Interferon-free”

Domeniul: Medicină

Subdomeniul: Gastroenterologie și Hepatologie

I. Formarea academică și identificare

Subsemnata Asist. Univ. Dr. Koppandi (Serac) Oana, am absolvit Facultatea de Medicină din cadrul Universității de Vest „Vasile Goldiș” din Arad în anul 2016. În urma susținerii și promovării examenului național de rezidențiat, începând cu data de 1 ianuarie 2018 am fost încadrată ca medic rezident în specialitatea Gastroenterologie în cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Arad.

În perioada 2018–2022 am parcurs pregătirea de specialitate în gastroenterologie și hepatologie, iar din data de 10 aprilie 2023 îmi desfășor activitatea în calitate de Medic Specialist Gastroenterologie în cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Arad.

Din luna octombrie 2020 sunt încadrată ca Asistent Universitar în cadrul Universității de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, Catedra de Semiologie Medicală ulterior și cea de Gastroenterologie Clinică și Îngrijiri Calificate în Gastroenterologie. Tot din anul 2020 am început studiile Școlii Doctorale de Medicină, activitatea de cercetare vizând domeniul hepatologiei.

Pregătirea profesională a fost completată prin absolvirea Modulului psihopedagogic, nivelurile I și II postuniversitar, precum și prin cursuri de perfecționare în ultrasonografie și elastografie hepatică.

II. Activitatea profesională

Activitatea mea profesională este centrată pe diagnosticul, tratamentul și monitorizarea pacienților cu afecțiuni gastroenterologice, cu interes deosebit pentru hepatitele virale, bolile hepatice cronice, evaluarea non-invazivă a fibrozei hepatice, ultrasonografie și endoscopie digestivă.

În perioada martie–aprilie 2022 am participat la un fellowship al United European Gastroenterology la Centre Hospitalier Universitaire Vaudois din Lausanne, Elveția. În cadrul acestui stagiu am aprofundat tehnici moderne de endoscopie avansată și hepatologie, incluzând

ecoendoscopia, ERCP, polipectomii complexe, EMR, ESD, enteroscopie, videocapsula endoscopică, tehnici de hemostază, POEM, endoFLIP, SpyGlass, elastografie și ecografie cu substanță de contrast dar și abordarea unor cazuri complexe și rare în domeniul Hepatologiei și transplantului hepatic, precum și IBD.

În 2023 am participat la cursul de perfecționare intitulat „Bazele Ultrasonografiei Intervenționale”, organizat de Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca (26–29 iunie) – curs dedicat tehnicilor de ultrasonografie intervențională, cu accent pe utilizarea ecografiei în ghidarea procedurilor diagnostice și terapeutice din practica gastroenterologică.

Pregătirea de-a lungul anilor s-a bazat și pe participarea la cursuri, stagii și manifestări științifice naționale și internaționale, dintre care se remarcă: 2026 – AEM Malta, Valletta, Malta, program dedicat tinerilor endoscopiști; 2025 – European Association for the Study of the Liver (EASL), Amsterdam, Olanda; 2023 – United European Gastroenterology Week, Copenhaga, Danemarca; 2023 – 25th Düsseldorf International Endoscopy Symposium, Düsseldorf, Germania; 2022 – Digestive Endoscopy și hands-on training, Cluj-Napoca; 2021 – Fifth Annual HITEC: Hopkins International Therapeutic Endoscopy Course, Baltimore, SUA; 2019 – 45th Annual Topics in Gastroenterology and Hepato-biliary Update, Johns Hopkins University School of Medicine, Baltimore, SUA.

Principalele domenii de interes profesional sunt: hepatitele virale B, C și D, bolile hepatice cronice, evaluarea non-invazivă a fibrozei hepatice, endoscopia digestivă diagnostică și terapeutică, ultrasonografia diagnostică și terapeutică, patologia pancreatică și biliară.

Membră în cadrul societăților de profil: Societatea Română de Ultrasonografie în Medicină și Biologie, European Association for the Study of the Liver (EASL).

III. Activitatea didactică

Din octombrie 2020 activez în calitate de Asistent Universitar în cadrul Universității de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, participând activ la formarea teoretică și practică a studenților Facultății de Medicină și Asistență Medicală Generală. Activitatea didactică se desfășoară în cadrul disciplinelor de Semiologie Medicală și Gastroenterologie Clinică, respectiv Îngrijiri Calificate în Gastroenterologie, și include susținerea stagiilor clinice și a lucrărilor practice, prezentarea și discutarea cazurilor clinice, precum și îndrumarea studenților în însușirea metodelor de examinare clinică și paraclinică, a tehnicilor de îngrijire specifice. Prin această activitate urmăresc dezvoltarea competențelor profesionale și a gândirii clinice necesare viitorilor medici și asistenți medicali.

IV. Activitatea științifică

Pe parcursul activității profesionale și universitare am desfășurat o activitate de cercetare clinică în domeniul gastroenterologiei și hepatologiei, materializată prin publicarea a **8 articole științifice indexate ISI/Web of Science**, având ca principale direcții de interes infecția cronică cu virusul hepatitic C precum și endoscopia digestivă avansată și patologia hepato-bilio-pancreatică.

În paralel cu activitatea de cercetare, am contribuit și la promovarea educației medicale și a prevenției prin participarea, în calitate de **coautor**, la elaborarea a **patru volume** dedicate nutriției și promovării unui stil de viață sănătos, publicate în perioada **2018–2021**:

- Nutriție pentru tineri (2018);
- Nutriție pentru TINeri – continuarea (2019);
- Nutriție pentru TINeri – volumul al III-lea (2019);
- Arta unui stil de viață sănătos (2021).

V. Concluzie

Activitatea mea profesională, didactică și științifică s-a concentrat pe îmbinarea activității clinice cu cercetarea și formarea viitorilor profesioniști din domeniul medical, urmărind permanent îmbunătățirea calității actului medical și promovarea unei medicine bazate pe dovezi. De-a lungul parcursului meu profesional am urmărit dezvoltarea continuă a competențelor în gastroenterologie și hepatologie, implementarea metodelor moderne de diagnostic și tratament, precum și integrarea rezultatelor cercetării clinice în practica medicală curentă.

În activitatea universitară am acordat o atenție deosebită pregătirii teoretice și practice a studenților, promovând o abordare interdisciplinară și dezvoltarea gândirii clinice, cu scopul formării unor viitori profesioniști bine pregătiți.

În continuare, îmi propun să îmbin activitatea clinică, didactică și de cercetare, urmărind dezvoltarea unor direcții de cercetare cu aplicabilitate directă în practica medicală, creșterea calității procesului educațional și consolidarea colaborărilor academice și științifice. Consider că dezvoltarea profesională continuă, alături de implicarea în cercetare și în formarea viitorilor medici, reprezintă elemente esențiale pentru promovarea excelenței în învățământul medical și în practica gastroenterologică.

Asist. Univ. Dr. Koppandi (Serac) Oana

Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad

Medic Specialist Gastroenterologie și Hepatologie

Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad